

Le Relais Vosgien

SPA & SOINS

Nature & spa est un espace ouvert du lundi au samedi de 16h à 20h.
Il est nécessaire de s'adresser à la réception afin d'obtenir un code d'accès.

TARIFS DE L'ACCES

15 € par personne et par jour pour la clientèle séjournant à l'hôtel
20€ par jour et par couple séjournant à l'hôtel
30 € par personne et par jour pour la clientèle ne séjournant pas à l'hôtel
10€ pour les étudiants (sur présentation de la carte étudiant)

Peignoir et patins sont disponibles au tarif de 10 € par personne

Spa & soins ne sont pas autorisés aux personnes de moins de 18 ans

Modelage Ayurvédique

Séance de 60min : 89€

Séance de 30 min : 45€

ORIGINE : Le soin ayurvédique s'appuie sur les principes de base de la médecine traditionnelle indienne appelée Ayurveda (science de la vie). Ce modelage du corps comprend une série de mouvement comme malaxer, tapoter, frotter, remuer . . .

DEROULEMENT D'UNE SEANCE : Ce soin qui se pratique sur une table s'applique à même la peau en utilisant des huiles chaudes. Les sous vêtements ou habits de bain sont impératifs, ainsi qu'une serviette couvrant le corps. Ce soin fait appel à des lissages, pétrissages et étirements doux.

L'Art du Shiatsu

Séance de 60min : 89 €

Séance de 30 min : 45€

MODELAGE DU CORPS ET DU VISAGE : Modelage relaxant du corps, effleurement et pressions glissés parcourant celui-ci des orteils au visage. Ce modelage est recommandé pour favoriser la libre circulation de l'énergie dans le corps.

Compte tenu de la loi du 30 avril 1946, décret 60669 de l'article L.489 et de l'arrêté du 8 octobre 1996, il ne s'agit nullement de soins médicaux ou de kinésithérapie, mais de technique de bien-être par la relaxation physique et la détente libératrice du stress.

Chaque soin est à réserver auprès de la réception au minimum 5 jours avant la date désirée.